

Режим дня в холодный период **в младшей группе**

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак, сок
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.40	Чтение художественной литературы
11.40 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.10 - 15.30	Полдник
15.30 - 15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.10	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в холодный период **в средней группе**

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 – 10.00	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак, сок
10.10 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 -12.00	Чтение художественной литературы
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник.
15.40 - 15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 -16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.20 -16.40	Подготовка к ужину. Ужин
16.40 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в холодный период
в старшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение,
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.00 - 10.10	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	Чтение художественной литературы
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.30 - 15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.10	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в холодный период
в подготовительной группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак, сок.
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.30	Чтение художественной литературы
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, Обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.30 -15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.10	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, Чтение художественной литературы
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	